

# RETREATS FÜR FRAUEN

ZUR STÄRKUNG DER  
SELBSTLIEBE UND FÖRDERUNG  
DER SELBSTREFLEKTION

Jedes Retreat ist eine liebevoll gestaltete Reise zu dir selbst – voller Achtsamkeit, Tiefe und echter Begegnung. Ich begleite den Frauenkreis mit Hingabe und werde dabei von inspirierenden Gast - Leiterinnen unterstützt.

Im Mittelpunkt stehst du: Dein Weg zu mehr Selbstliebe, Klarheit und zu deinem ganz authentischen Sein. Spüre, welches Retreat am Besten zu dir passt und meld dich jetzt an.



Mit ICH BIN ICH von Karin Meier  
Dipl. Coach & Mentorin  
[info@meierkarin.com](mailto:info@meierkarin.com)  
[www.ich-bin-ich.ch](http://www.ich-bin-ich.ch)

DEINE  
AUSZEIT  
VOLLER TIEFE,  
KLARHEIT UND  
SELBSTLIEBE

## 2025 MEIN RETREATKALENDER



- 19. - 21. Juni: Selbstreflektion - Ich sehe mich
- 22. - 24. August: Selbstreflektion & Bewegung mit Yoga\*
- 24. - 26. Oktober: Selbstreflektion & die innere Kreativität\*
- 18. - 20. Dezember: Selbstreflektion & die Kraft der Rituale\*

Die Retreats mit \* werden ergänzt mit einer inspirierenden Co-Leitung



Zurück zu mir.