

Retreatkalender 2025

Jedes **ICH BIN ICH** Retreat ist eine einzigartige Erfahrung, die dich auf deiner Reise zu mehr Selbstliebe, innerer Klarheit und authentischem Sein begleitet. Finde dein Retreat-Thema und erlebe eine tiefgehende Transformation.

ICH BIN ICH Retreats – der Ort, an dem du wachsen, aufblühen und ganz bei dir ankommen kannst.

Ich freue mich auf dich, *Deine Karin*

Retreat: "Mein Weg zu mir – Der Anfang einer Reise"



Datum:	Donnerstag, 19. – Samstag, 21. Juni 2025
Ort:	Hotel Rischli, Sörenberg (LU)
Leitung:	Karin Meier
Beschreibung:	Ein Retreat speziell für Frauen, die ihre persönliche Weiterentwicklung beginnen möchten. In einer unterstützenden Umgebung lernst du, dich selbst besser kennen und stärkst deine innere Kraft.
Preis:	766.- CHF im Einzelzimmer, inklusive Spa-Zugang und einer Stunde Klangmeditation

Retreat: " Finde zu deiner Bewegung im Innen & Außen"



Datum:	Freitag, 22. August bis Sonntag, 24. August 2025
Ort:	Hotel Medelina in Curaglia (GR)
Leitung:	Karin Meier & Mel Stegmüller (Yogalehrerin, @melanie.stegmueller)
Beschreibung:	Eine harmonische Verbindung von Selbstreflektion und Yoga, um sowohl innere als auch äußere Beweglichkeit zu fördern.
Preis:	999.- CHF

Retreat: "Die Kraft des Hier und Jetzt"



Datum: Samstag, 4. Bis Montag, 6. Oktober 2025

Ort: Hotel Rischli in Sörenberg (LU)

Leitung: Karin Meier & Roman Schneider (Stress- & Resilienzcoach, www.schneider-coaching.ch)

Beschreibung: Lerne, im gegenwärtigen Moment anzukommen und die Magie des Augenblicks zu entdecken. Mit praktischen Tools zeigen wir dir, wie du Stress loslassen und Körper, Geist und Seele in Einklang bringen kannst.

Preis: 999.- CHF inkl. Zugang zum Spa und 1 Stunde Klangmeditation

Retreat: "Finde deine innere Kreativität"



Datum: Freitag, 24. – Sonntag, 26. Oktober 2025

Ort: Folgt noch

Leitung: Karin Meier & Mirjam Hertig (@Glowinside_arts)

Beschreibung: Entdecke und entfalte deine kreative Seite durch eine Kombination aus Selbstreflektion und kreativen Workshops.

Preis: Folgt noch

Retreat: "Die Kraft der Rituale"



Datum: Donnerstag, 18. Dezember bis Samstag, 20. Dezember 2025

Ort: Berghotel Sterna, Feldis-Veulden (GR)

Leitung: Karin Meier & Andrea Schena (Ritual- und Zeremonieleiterin, www.andrea-schena.ch)

Beschreibung: Erfahre die transformative Energie von Ritualen und lerne, sie bewusst in dein Leben zu integrieren.

Preis: Ab 999.- CHF im Einzelzimmer

Für weitere Informationen und zur Anmeldung: www.ich-bin-ich.ch/retreats